

# Planning Cours collectifs

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					9h15 <b>PILATES Circuit</b> Avec Stéphanie Arbogast
10h15 <b>PILATES Niveau 1</b> Avec Stéphanie Arbogast	10h15 <b>PILATES Posture &amp; Dos*</b> Avec Yeşim Ataç Loeffler	10h15 <b>PILATES Mobilité Equilibre Souplesse</b> Avec Eric Lemblé			10h15 <b>GARUDA</b> Avec Stéphanie Arbogast
		11h15 <b>PILATES Intro*</b> Avec Eric Lemblé			11h15 <b>PILATES Niveau 1</b> Avec Stéphanie Arbogast
12h20 <b>GARUDA</b> Avec Stéphanie Arbogast	12h20 <b>PILATES TRX*</b> Avec Yeşim Ataç Loeffler	12h20 <b>BODY BOXE TRAINING*</b> Avec Eric Lemblé		12h20 <b>PILATES Cuisses Abdos Fessiers*</b> Avec Eric Lemblé	
					13h15 <b>PILATES Intro*</b> Avec Stéphanie Arbogast
				17h15 <b>PILATES TRX*</b> Avec Eric Lemblé	
18h15 <b>PILATES Niveau 1/2</b> Avec Eric Lemblé	18h15 <b>PILATES/GARUDA</b> Avec Eric Lemblé	18h15 <b>PILATES Posture &amp; Dos*</b> Avec Nathalie Rognan Burger		18h15 <b>BODY BOXE TRAINING*</b> Avec Eric Lemblé	
19h30 <b>PILATES Niveau 1</b> Avec Stéphanie Arbogast	19h15 <b>PILATES Niveau 2 et 3</b> Avec Eric Lemblé	19h15 <b>PILATES Cuisses Abdos Fessiers*</b> Avec Nathalie Rognan Burger		19h15 <b>GARUDA</b> Avec Eric Lemblé	
20h30 <b>PILATES Niveau 2</b> Avec Stéphanie Arbogast	20h15 <b>BODY BOXE TRAINING*</b> Avec Eric Lemblé	20h15 <b>PILATES Intro*</b> Avec Nathalie Rognan Burger			