



**Nathalie MEYER**

**Naturopathe - Nutrition et Micronutrition  
Mesures et bilans  
Conseils et accompagnement**

## PREMIERE CONSULTATION SANTE

1 h 30

Bilan général et Questionnaire santé  
Détermination de l'objectif  
Pesée et mesure : analyse d'impédance bioélectrique  
Bilan fonctionnel : analyse de résonance magnétique  
Conseils et mise en place d'un programme personnalisé  
Conseils en compléments alimentaires

**70 euros/ttc**

## CONSULTATION DE SUIVI

00 h 45

Suivi, conseils et coaching afin d'assurer l'évolution vers l'objectif

**45 euros/ttc**

## CONSULTATION DE CONSEILS

00 h 30

Santé, nutrition, compléments alimentaires...

**30 euros/ttc**

## CONSULTATION OBJECTIF

12 semaines de suivi personnalisé  
1 rendez-vous par semaine de 30 minutes  
1 rendez-vous de 1 h 30 la dernière semaine

**420 euros/ttc**

## COACHING PERTE DE POIDS

01 h 30

### avec ACCOMPAGNEMENT SPORTIF

Coaching sportif avec Eric Lemble (Studio Harmonie) sur appareils de Pilates

Coaching alimentaire, suivi des mesures

**La séance : 70 euros/ttc ou Forfait sur un suivi de 12 semaines : 770 euros/ttc**