



Nathalie MEYER

**Naturopathe - Nutrition et Micronutrition
Mesures et bilans
Conseils et accompagnement**

PREMIERE CONSULTATION SANTE

1 h 30

Bilan général et Questionnaire santé
Détermination de l'objectif
Pesée et mesure : analyse d'impédance bioélectrique
Bilan fonctionnel : analyse de résonance magnétique
Conseils et mise en place d'un programme personnalisé
Conseils en compléments alimentaires

70 euros/ttc

CONSULTATION DE SUIVI

00 h 45

Suivi, conseils et coaching afin d'assurer l'évolution vers l'objectif

45 euros/ttc

CONSULTATION DE CONSEILS

00 h 30

Santé, nutrition, compléments alimentaires...

30 euros/ttc

CONSULTATION OBJECTIF

12 semaines de suivi personnalisé
1 rendez-vous par semaine de 30 minutes
1 rendez-vous de 1 h 30 la dernière semaine

420 euros/ttc

COACHING PERTE DE POIDS

01 h 30

avec ACCOMPAGNEMENT SPORTIF

Coaching sportif avec Eric Lemble (Studio Harmonie) sur appareils de Pilates

Coaching alimentaire, suivi des mesures

La séance : 70 euros/ttc ou Forfait sur un suivi de 12 semaines : 770 euros/ttc