GARUDA®

The intelligent way to exercise

SAMEDI 08/12/18

Après-midi GARUDA & Atelier cosmétiques

DE 14 H A 15 H 30

Séance de GARUDA pour tous

Cette méthode unique allie respiration,yoga,pilates et danse pour le bien-être du corps et de l'esprit.

DE 15 H 30 A 16 H

Tea Time !

Gourmandises et dégustation de thé Bio Passeport plaisir

DE 16 H A 17 H

Atelier cosmétiques naturels

Au programme : gommage aux épices, baume à lèvres au miel et une huile scintillante à fabriquer pour soi ou à offrir.

Tarif : 50 € tout compris pour l'après-midi de 14h à 17h

Inscriptions auprès de Stéphanie ARBOGAST :

06 07 24 62 33

stephanie.arbogast.s2d@gmail.com

Les couleurs de CÉCILIA

Studio Harmonie

Espace Attitude Santé - 3 allée de l'économie 67370 WIWERSHEIM