

## PROGRAMME DU MOIS DE NOVEMBRE

. **Mardi 13 novembre** à 19H30, animée par Eric Reinbold, Coach de vie - Praticien Access Consciousness® Certifié  
"Access Bars - Access Facelift - MVTSS - Processus Corporels"

### Access Consciousness® en savoir plus !

*La presse commence à en parler (Version Fémina N°865). Mais en quoi consiste exactement, l'Access Consciousness® ?  
Venez découvrir les différentes thérapies énergétiques : Bars d'Access®, Energie Lift®, Processus Corporels et autres outils.*

- **Bars Access®** : *Qui seriez-vous, si vous étiez vous ?*

*Libérez votre du mental, levez vos croyances limitantes (les « il faut », « je dois », « ce n'est pas pour moi » ...)  
Libérez-vous du stress, des ruminations, libérez-vous des idées noires, dépressives,...*

- **Energie Lift®**

*Actions anti-âges, mais pas que, un véritable travail sur l'intérieur et l'extérieur de votre physique et personnalité.  
Rajeunissez votre corps, retrouvez la vitalité, retrouvez votre véritable personnalité*

- **Processus Corporels**

*Plus d'aisance dans votre corps en prévention et en accompagnement de vos traitements, dans le cadre de douleurs, de maladie chronique, récurrente, à poussée, auto-immune, neurodégénérative, problèmes articulaires, problèmes de peau, troubles sexuels féminins, menstruation douloureuse et/ou irrégulière, sécheresse vaginale, bouffée de chaleur, ménopause...  
Amélioration des performances sportives - Correction de la vision - Allergie - Éliminations des amalgames*

. **Mardi 20 novembre** à 19H30, animée par Nathalie Landy, praticienne de la Méthode Rosen

### Que propose la Méthode Rosen pour notre époque ? Tensions musculaires chroniques et émotions en relation ?

*Nous vivons une époque où nous sommes sollicités de tout côté. Lors d'une séance de la Méthode Rosen, nous nous permettons de faire une véritable pause et d'être à l'écoute de notre corps et de nos émotions. C'est comme de revenir à l'essentiel, comme de revenir à soi, son véritable être.*

*Lors de la conférence, nous aborderons aussi l'origine de nos tensions, elles parlent de nos émotions retenues, non exprimées, et ce que propose la Méthode Rosen pour contacter ces tensions.*

. **Mardi 27 novembre** à 19H30, animée par Elodie Kieffer, Kinésiologue

### Kinésiologie : un dialogue avec le corps pour retrouver un meilleur équilibre corps/esprit

*Présentation de la Kinésiologie, une approche qui permet d'établir un dialogue avec le corps et d'interroger ses mémoires pour vous aider à développer tout votre potentiel.*

*Comment le kinésiologue va-t-il identifier les blocages, les tensions physiques, psychiques, émotionnelles, énergétiques et les rééquilibrer ?*

*Focus sur le « Brain Gym » ou Kinésiologie Éducative : découvrez cet outil qui associe le mouvement et l'apprentissage. Une personne qui sait mobiliser ses deux hémisphères cérébraux et mieux associer le corps et le cerveau, est plus ouverte, réceptive et curieuse de son environnement. Une pratique régulière améliore la communication, l'organisation, la compréhension et permet une meilleure gestion du stress.*